



Spital Affoltern

*familiär
&
persönlich*



ANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE

Care-Café

Abschied nehmen

Liebe Angehörige

In den letzten Wochen und Monaten mussten Sie in der Villa Sonnenberg von einem lieben Menschen Abschied nehmen. Gemeinsam haben wir den Verstorbenen auf dem Weg bis zum Tod begleitet.

Trauer braucht Zeit. Trauer kann sehr vielfältig sein, aber immer ist sie mit Abschiednehmen verbunden. Palliative Care schliesst auch die Begleitung der Angehörigen mit ein. Wir möchten den Kontakt zu Ihnen pflegen und einen Ort für den Austausch anbieten.

Gerne laden wir Sie darum ein zu unserem Care-Café.

Zu den Zusammenkünften sind Sie als nahe Angehörige, aber auch Ihre Freundinnen und Freunde oder Bekannten, herzlich eingeladen.



**«Die Trauer hört niemals auf, sie wird ein Teil unseres Lebens.
Sie verändert sich und wir ändern uns mit ihr.»**

Raum für Sie, um

- mit anderen Betroffenen Erfahrungen zu teilen und auszutauschen
- Mut zu erhalten für den eigenen Weg
- Unsicherheiten anzusprechen
- Fragen zu klären

Begleitet wird das Care-Café von Fachpersonen aus dem Team:
Alessandra Catena, Psychotherapeutin, Regula Göldi, Dipl.
Pflegefachfrau HF und Susanne Altoè, Seelsorgerin.

Termine 2024

Wir treffen uns jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr im Therapieraum in
der Villa Sonnenberg:

- Donnerstag, 20. Juni 2024
- Donnerstag, 18. Juli 2024
- Donnerstag, 15. August 2024
- Donnerstag, 19. September 2024
- Donnerstag, 17. Oktober 2024
- Donnerstag, 21. November 2024
- Donnerstag, 19. Dezember 2024

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Gerne ist das Team der Palliativstation bei Fragen für Sie da.
Telefon 044 714 38 20.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Spital Affoltern AG

Sonnenbergstrasse 27

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 21 11

kontakt@spitalaffoltern.ch

www.spitalaffoltern.ch

